

## PRÉFACE DE RINGOU RINPOTCHÉ



*Lama Sherab Namdreul is a natural poet who started to write spontaneously since childhood. His poems on the practice of dharma comes from the depth of his heart and I have no doubt that it will inspire countless people. He has been studying Buddhism for most of his life and have gone through the extensive training of the three years retreat.*

*The Ode in the Awakening is a priceless crown jewel that is created from the pure diamond of a compassionate heart and wisdom mind, masterfully crafted by a gifted poet.*

*May this gift be enjoyed by many and may those be greatly benefitted.*

Lama Shérab Namdreul est un poète naturel qui a commencé à écrire spontanément depuis son enfance. Ses poèmes sur la pratique du dharma viennent du plus profond de son cœur et je ne doute pas que cela inspirera d'innombrables personnes. Il a étudié le bouddhisme pendant la plus grande partie de sa vie et a suivi la formation approfondie de la retraite de trois ans.

L'Ode à l'Éveil est une inestimable couronne de bijoux créée depuis le diamant pur d'un cœur compatissant et d'un esprit de sagesse, magistralement conçu par un poète talentueux.

Puisse ce cadeau être apprécié par beaucoup et puisse-t'il leur être d'un grand bénéfice.